

# Inför nervkirurgi för födelserelaterad plexusskada



## Vad är en födelserelaterad plexusskada?

### Orsaker

Om ditt nyfödda barn inte kan röra armen kan det ha uppstått en skada på nervflätan som går från ryggmärgen till armen, plexus brachialis. Skadan kan uppkomma vid komplicerade förlossningar. Vanligen uppstår skadan när barnets huvud har kommit ut men ena eller båda axlarna har fastnat i blygdbenet och man behöver dra i huvudet för att rädda barnet från att drabbas av syrebrist. Då barnet dras ut kan nervflätan bli sträckt och skadas. Det kallas för en plexusskada.

### Symptom

Rörligheten kan vara påverkad i axel, armbåge och hand och det finns en tydlig skillnad jämfört med andra armen.

*Flicka med en vänstersidig plexusskada som medför att hon inte kan utåtrotera i axeln, böja i armbågen eller sträcka i handleden och fingrarna.*



### Diagnos

En läkare bedömer rörligheten i barnets axel, armbåge och hand. Barnet röntgas innan operationen för att ta reda på hur utbredd skadan är. Eftersom barnet ska ligga stilla under röntgenundersökningen sövs barnet en kort stund.

### Före operationen

Inskrivningsbesöket sker på handkirurgmottagningen, målpunkt B 6tr, dagen innan operationen. Under dagen får ni information av läkare och anestesiläkare om hur operation och sövning går till. Ni träffar även avdelningspersonal för praktisk information. Fysioterapeut samt arbetsterapeut bedömer armens rörlighet.

Under vårdtillfället kommer ni att vistas på Hand-Plastik-Ögon-avdelningen. En närstående bor med barnet på vårdavdelningen. Den personen bjuds på frukost och kvällsfika men övriga måltider

får den närstående ordna själv. Tillgång till micro, kyl och frys finns.

Barnfamiljer har möjlighet att bo på Hjältarnas hus natten före operationen. Att bo på Hjältarnas hus kostar ingenting men maten får ni ordna själva. Läs mer på [www.hjaltarnashus.se](http://www.hjaltarnashus.se).



Om det inte finns lediga rum på Hjältarnas hus, kan vi boka rum på patienthotellet Hotell Björken som ligger nära sjukhuset. Att bo på hotellet kostar ingenting, barn får ha en närstående med utan kostnad. Kostnad för fler medboende finns på hotellets webbplats [www.sodexomeetings.se/bjorken](http://www.sodexomeetings.se/bjorken) Frukost ingår men övriga måltider betalar ni själva.

## Operation

En närstående följer med barnet in i operationssalen och stannar kvar tills barnet är sövt. Under operationen lagas skadade nerver. Man kan då behöva ta nerver från barnets underben och ibland även från barnets underarm samt mellan revben. Därför kan barnet efter operationen ha ärr på dessa ställen. Barnets rörlighet påverkas inte av att nerver tagits från armar ben och bröstkorg.

## Efter operationen

När operationen är klar ringer personalen dig som är närstående, så att du kan vara med på uppvakningsavdelningen. När barnet vaknat kommer ni tillbaka till vårdavdelningen där ni stannar en till två dagar.

Barnet har förband över operationssåren och armen fixerad med förbandstejp mot bröstkorgen. **Förbanden och tejpen ska sitta kvar fram till återbesöket.** Journalen skickas till plexusteamet på hemorten.

## Smärta

Smärta efter operation behandlas med receptfria läkemedel.

## Återbesök

Första återbesöket sker på hemsjukhuset fyra veckor efter operationen. Då tas tejp och förband bort.

## Ärr

Smörj ärran med fuktighetsbevarande kräm. För att ärran ska bli fina är det bra att täcka dem med hudvänlig häfta samt att skydda dem mot direkt solljus tolv månader efter operation.

## Rehabilitering

Efter operationen träffar ni arbetsterapeut och fysioterapeut på hemorten för habilitering/rehabilitering.

## Kläder

Eftersom armen är fixerad med förbandstejp mot bröstkorgen behöver barnet något större tröjor eller bodys samt ytterkläder.

## Enkät

Vid hemgång från vårdavdelning får ni möjlighet att svara på en enkät angående patientnöjdhet.

Kontaktuppgifter hand- och plastikkirurgen

**Plexusteamet Norrlands universitetssjukhus**

Överläkare: Per Wahlström

Överläkare: Dag Welin

ST-Läkare: Per Nordmark

Koordinator: Anna-Karin Lindström, 070-361 94 26

Operationsplanerare: Karin Burstedt, 090-785 28 70

Fysioterapeut: Anna Källströmer, 090-782 32 92/070-611 04 96

Arbetsterapeut: Helena Millkvist, 090-785 32 91/072-451 64 24

E-post: [hpl.umea.plexusteamet@regionvasterbotten.se](mailto:hpl.umea.plexusteamet@regionvasterbotten.se)

Läs mer om plexusskada på

[www.regionvasterbotten.se/plexusskada](http://www.regionvasterbotten.se/plexusskada)